



## MANUAL DEL FACILITADOR: SIGUIENDO A JESÚS

### Contexto, Propósito, Método

---

#### Contexto:

Algunas sesiones se realizarán en casa con la ayuda de alguien y las restantes (cuatro o cinco) en un retiro de fin de semana. Donde sea que se den las sesiones, es importante que el facilitador tenga claro el propósito y el método de estos encuentros. Aunque esta diseñado a usarse en un grupo pequeño, también se puede usar con dos personas.

Sea un grupo o sólo dos personas, sea con o sin un retiro, **es ideal terminar el material en un periodo de un mes o menos**. Para ello será necesario hacer dos sesiones por semana. Si la persona siendo discipulada demuestra interés y seriedad, se continúa con los ENCUENTROS DE DISCIPULADO. Acuérdate que queremos discipular a personas según los criterios de 2 Timoteo 2:2: ***“Y lo que has oído de mí en la presencia de muchos testigos, eso encarga a hombres (y mujeres) fieles que sean idóneos para enseñar también a otros.”***

#### Propósito:

Diseñado para nuevos creyentes pero también es útil cómo una revisión para cristianos de años. La meta es **CONOCER Y OBEDECER** mejor a Dios y a su palabra.

*No queremos ser como la torre de Piza. Una plomada revela que la torre tiene 54 metros de altura y 5 metros de inclinación. Si una grúa lo enderezara, al soltar, se inclinaría de nuevo. El problema radica en LOS CIMIENTOS. “SIGUIENDO A JESUS” puede ayudar al **nuevo creyente** edificar su vida con buenos cimientos.*

*Queremos que Dios y su palabra sean el plomo y el poder para formar cimientos nuevos y rectos para el nuevo creyente. Para el creyente de tiempo sirve el ejemplo de los coches que se revisan a los 10.000, 50.000, 100.000 kilómetros. “SIGUIENDO A JESUS” es útil para el **creyente de tiempo** para revisar los cimientos de su vida (carácter, disciplinas, maneras de ser).*

#### Método:

1. Diálogo y preguntas: A menudo Jesús utilizaba un método de diálogo y preguntas con sus discípulos. Queremos “seguirle a Jesús” en todo.
2. Sencillo - para algunos el material parece demasiado sencillo pero:
  - gastronomía “gourmet” francesa vs. plato de carne y tortilla – no hace falta un menú complicado
  - Un cristiano se define NO TANTO por su conocimiento pero SI por lo que hace con lo poco o mucho que sabe; lo que pone por obra según lo que conoce. La madurez no se mide por lo que uno piensa o cree sino por lo que uno hace en base a lo que cree.
3. Aprender en comunidad con un facilitador no un “profesor”, aprendiendo los unos de los otros.
  - Dios es uno pero existe en comunidad (Padre, Hijo y Espíritu Santo)
  - Relacionarse con **la cabeza y el cuerpo** (1 Cor 12:27) de Cristo
  - Invitación y desafío de abrimos; compartir los unos con los otros



## Sesión de introducción: La necesidad de obediencia

**A . Oración** – pide que sea el Espíritu Santo que revele su palabra a nuestra mente y corazón. Acuérdate de usar palabras que todos puedan entender y que tu oración sea corta.

### **B . Instrucciones**

**15 minutos**

1. Leer juntos la introducción (p.1-3)
2. Haz la siguiente pregunta de rompehielo. Ésta tiene el propósito de que todos tengan la oportunidad de hablar y reírse también.

*Comenta brevemente una situación que hayas vivido de joven o niño cuando desobedeciste o no escuchaste las advertencias de tus padres y cuál fue la consecuencia.*

3. Relata los antecedentes del discurso de Pedro narrado en el capítulo 2 de Hechos: *Pedro, uno de los discípulos de Jesús se está dirigiendo a un gran número de judíos poco después de que Jesús había ascendido al cielo. En su discurso Pedro está comprobando por medio de las profecías que Jesucristo es en verdad el hijo de Dios y está animando a la gente que crean y se arrepientan por haberle crucificado.*
4. Ayúdales a encontrar Hechos 2.36-47 y pide que lo lean. **(usar el índice de sus Biblias; leer la nota al pie de la p. 7)**

### **C . Trabajo individual**

**15 minutos**

### **D . Trabajo en grupo**

**30 minutos**

- Lee las respuestas del manual o que por turnos las personas mismas las vayan dando (excepto las preguntas que son de libre respuesta como la 4 y la 15).
  - Plantea las siguientes preguntas para comentar en grupo:
1. ¿Por qué crees que Dios desea que le obedezcamos totalmente?  
*Afirma que nuestra relación con Dios no se basa en obedecer una serie de reglas para mantenerlo contento sino en conocer que él nos ama tanto que podemos confiar que su voluntad siempre será para nuestro bien. Puedes hacer referencia a la pregunta de rompehielo en donde en general los resultados habrán sido negativos y traído dolor.*
  2. Por turnos contestar a la pregunta 4.  
*El propósito de la pregunta 3 y 4 es hacer notar que los nuevos creyentes inmediatamente comenzaron a llevar una vida de obediencia y compromiso. Sin embargo es posible que sus prácticas puedan confundir hoy a los nuevos creyentes pensando que tienen que imitar costumbres o formas de vida de las épocas bíblicas. Así que enfatiza que los principios sobre los que basaron algunas de sus actividades son también para nosotros pero no necesariamente la forma de llevarlos acabo. Por*



*ejemplo, el principio de vender sus bienes y repartir equitativamente es amar al prójimo y dar generosamente.*

3. Dios desea darte el QUERER y el PODER para obedecerle. Si lo deseas comparte tu respuesta a la pregunta 15. ¿Cómo crees que puedes superar la barrera y entrar en obediencia en esta área(s)?

*Acuérdate de ser sensible a las necesidades de oración de las personas en cuanto al tema se refiere. Si la persona expresa una barrera con la que está luchando y que le impide entregarse totalmente a Cristo, puedes buscarla en otro momento y ofrecer orar por ella ya que el tiempo de las sesiones es muy limitado.*

4. ¿Tienes alguna duda sobre las otras respuestas del manual?

**E . Terminar con oración:** Nuestro amigo y Señor Jesús quita los obstáculos que nos impiden amarte con nuestra obediencia. **10 minutos**

*Invitar a los demás a orar con frases cortas. Tu tienes que dar el ejemplo.*

**TIEMPO TOTAL: 1,15**



## **Sesión 1: Cree, arrepíentete y recibe al Espíritu Santo**

**A . Oración** – pide que sea el Espíritu Santo que revele su palabra a nuestra mente y corazón. Acuérdate de usar palabras que todos puedan entender y que tu oración sea corta.

### **B . Instrucciones**

**10 minutos**

1. Haz la siguiente pregunta de rompehielo. Ésta tiene el propósito de que todos tengan la oportunidad de hablar y reírse también.

*¿Cuál ha sido uno de los mejores regalos que has recibido y por qué?*

2. Pregunta cuál fue el tema de la sesión anterior y repásala muy brevemente.
3. Ayúdales encontrar Hechos 2.36-38 y pídeles que lo lean.

### **C . Trabajo individual**

**20 minutos**

### **D . Trabajo en grupo**

**30 minutos**

- Lee las respuestas del manual o que por turnos las personas mismas las vayan dando. (excepto las preguntas de libre respuesta como la segunda parte de la 16)
- Plantea las siguientes preguntas para comentar en grupo:

1. ¿Tienes la seguridad de que eres hijo de Dios y por qué?

*Afirma a la persona que es hijo de Dios si ha creído, invitando a Jesús a su corazón y se ha arrepentido de su pecado. Si la persona no está segura de alguno de estos pasos, este es el momento para invitarle a ser hijo de Dios.*

2. ¿Cuáles son algunos ejemplos de pecado?
3. Si somos hijos de Dios ¿seguimos pecando? ¿cómo nos ayuda el Espíritu Santo a vencer el pecado?
4. ¿Qué te hace pensar o sentir el saber que ahora Dios mismo vive en ti?
5. ¿Tienes alguna otra pregunta sobre las respuestas del manual?

**E . Terminar con oración:** Nuestro amigo y Señor Jesús, creemos en ti. Perdónanos nuestros pecados. Gracias por perdonarnos y por que tu Espíritu Santo vive en nosotros.

**10 minutos**

*Invita a los demás a orar con frases cortas. Tu tienes que dar el ejemplo.*

**TIEMPO TOTAL: 1,10**



## **Sesión 2: Obedeciendo el mandato de Jesús de bautizarte**

**A . Oración** – pide que sea el Espíritu Santo que revele su palabra a nuestra mente y corazón. Acuérdate de usar palabras que todos puedan entender y que tu oración sea corta.

### **B . Instrucciones**

**10 minutos**

1. Haz la siguiente pregunta de rompehielo. Ésta tiene el propósito de que todos tengan la oportunidad de hablar y reírse también.

*¿Cuántos vasos de agua bebes al día?*

2. Pregunta cuál fue el tema de la sesión anterior y repásala muy brevemente.
3. Ayúdales encontrar Hechos 2.36-47 y pídeles que lo lean.

### **C . Trabajo individual**

**20 minutos**

### **D . Trabajo en grupo**

**30 minutos**

- Lee las respuestas del manual o que por turnos las personas mismas las vayan dando. (excepto las preguntas de libre respuesta)
- Plantea las siguientes preguntas para comentar en grupo:

1. ¿Alguna vez alguien ha estado en un bautismo de un creyente arrepentido y puede describir el acto?

*Seguramente como son nuevos creyentes querrán saber cómo es el acto del bautismo así que toma un tiempo para explicarlo.*

2. Por turnos que cada uno lea lo que respondió a la pregunta 13.  
*Si ves que algún concepto no ha quedado claro, clarifícalo.*
3. ¿A quién le gustaría bautizarse y por qué sí o no?
4. ¿Tienes alguna duda sobre las otras respuestas del manual?

**E . Terminar con una oración:** Nuestro amigo y Señor Jesús, gracias porque me has limpiado y otorgado una vida nueva. Ayúdame a obedecerte siempre, incluyendo tu mandato a bautizarme.

**10 minutos**

*Invitar a los demás a orar con frases cortas. Tu tienes que dar el ejemplo.*

**TIEMPO TOTAL: 1,10**



### **Sesión 3: Obedeciendo el mandato de Jesús a amar**

**A . Oración** – pide que sea el Espíritu Santo que revele su palabra a nuestra mente y corazón. Acuérdate de usar palabras que todos puedan entender y que tu oración sea corta.

**B . Instrucciones** **15 minutos**

1. Repasar Hechos 2:36-47  
Acuérdate que todos los mandatos de Jesús se pueden resumir en siete. Hemos visto dos y ahora miraremos el tercero de los siete.
2. Repasar el versículo clave de la última sesión...
3. Preparación y representación de la obra de teatro que se encuentra en las página 21. Pide 7 voluntarios para la obra de teatro e indícales que tienen 5 minutos para repasar su personaje y encontrar algo para caracterizarlo. NO se puede salir del aula. Después de que estén preparados comenzar con la representación que debe durar otros 5 minutos. Si no hay suficientes voluntarios, haz una lectura dramática de la obra.

**C . Trabajo individual** **15 minutos**

**D . Trabajo en grupo** **30 minutos**

- Lee las respuestas del manual o que por turnos las personas mismas las vayan dando. (excepto las preguntas con libre respuesta)
- Plantea las siguientes preguntas para comentar en grupo:

1. De acuerdo con lo visto, ¿Quién es tu prójimo?
2. ¿Cuál fue tu respuesta a la pregunta 10?

*Puedes preguntar también qué ejemplo de la pregunta 9 les sería más difícil de practicar.*

3. ¿Has experimentado como Dios te da el querer y el poder amar?
4. ¿Puedes recordar una forma en que los nuevos creyentes de la lectura que en otras sesiones hemos realizado de Hechos, mostraban amor?
5. ¿Tienes alguna duda sobre las otras respuestas del manual?

**E . Terminar con una oración.** Nuestro amigo y Señor Jesús, pon en mí el amar incondicionalmente y gracias porque me ayudas a lograrlo. **10 minutos**

*Invita a otros a orar con frases cortas. Tu tienes que poner el ejemplo.*

**TIEMPO TOTAL: 1,10**



## **Sesión 4: Obedeciendo el mandato de Jesús de partir el pan**

**A . Oración** – pide que sea el Espíritu Santo que revele su palabra a nuestra mente y corazón. Acuérdate de usar palabras que todos puedan entender y que tu oración sea corta.

### **B . Instrucciones**

**10 minutos**

1. Realiza la siguiente actividad que requiere de trabajo en equipo. Formar un círculo pequeño con todos los del grupo. Pedir que todos extiendan los brazos al centro del círculo y con cada mano tomen la de otra persona. Cada mano tiene que estar agarrada a la mano de una persona distinta. Una vez unidas todas las manos, el propósito del juego es formar un círculo sin soltarse de las manos.
2. Pregunta cuál fue el tema de la sesión anterior y repásala muy brevemente.

### **C . Trabajo individual**

**20 minutos**

### **D . Trabajo en grupo**

**30 minutos**

- Lee las respuestas del manual o que por turnos las personas mismas las vayan dando. (excepto las preguntas de respuesta libre)
- Plantea las siguientes preguntas para comentar en grupo:
  1. ¿Has participado ya de la Cena del Señor? ¿Cómo fue esa experiencia?  
*Quizá nadie ha estado en una aún así que puedes decirles que este fin de semana tendrán esa oportunidad.*
  2. ¿Cuál es el significado de la Cena del Señor?
  3. ¿Se puede “celebrar” con alegría la Cena del Señor?  
*La iglesia primitiva celebraba la Santa Cena como una fiesta de alegría recordando la muerte de Cristo que da perdón y celebrando la realidad de su resurrección.*
  4. ¿Tienes alguna duda sobre las otras respuestas del manual? \*

**E . Terminar con una oración:** Nuestro amigo y Señor Jesús gracias por tu sacrificio en la cruz que nos recuerda cuanto nos amas y porque resucitaste. Ayúdanos a permanecer unidos a ti y con nuestros hermanos.

**10 minutos**

*Invita a otros a orar con frases cortas. Tu tienes que poner el ejemplo.*

\* Quizás sea necesario explicar el contexto de “... cualquiera que coma el pan o beba de la copa del Señor de manera indigna, será culpable de pecar contra el cuerpo y la sangre del Señor ( 1 Cor 11:27).” Es importante entender esto en su contexto. Es la iglesia en Corintio que se ha reunido para comer y no están compartiendo con los que no tienen comida y algunos se están emborrachando. Esto es un abuso exagerado y NO se aplica a nuestro contexto. Si hemos pecado la cena del Señor nos brinde una oportunidad de confesar nuestro pecado y recibir el pan y el vino. La Cena del Señor es una INVITACIÓN no una prohibición. Debe haber libertad en un contexto de confesión y reconciliación.

**TIEMPO TOTAL: 1,10**



## **Sesión 5: Obedeciendo el mandato de Jesús a orar**

**A . Oración** – pide que sea el Espíritu Santo que revele su palabra a nuestra mente y corazón. Acuérdate de usar palabras que todos puedan entender y que tu oración sea corta.

### **B . Instrucciones**

**10 minutos**

1. Formar parejas entre las personas del grupo y decirles que en 2 minutos cada persona tiene que hacer a la otra las siguientes preguntas:

¿Cuántos hermanos/as tienes?

¿Qué país te gustaría conocer?

Cuando tenías que estudiar, ¿te era más fácil hacerlo por la mañana, la tarde o la noche?

¿Cuál es tu comida preferida?

Al finalizar el tiempo, se reúnen todos nuevamente y cada persona tiene que presentar a su pareja y compartir las respuestas que le dio.

2. Pregunta cuál fue el tema de la sesión anterior y repásala muy brevemente.

### **C . Trabajo individual**

**20 minutos**

### **D . Trabajo en grupo**

**30 minutos**

- Lee las respuestas del manual o que por turnos las personas mismas las vayan dando.
- Plantea las siguientes preguntas para comentar en grupo:

1. Por turnos que cada persona de un ejemplo de petición, de alabanza y de confesión a Dios.
2. Por turnos que cada uno responda a la pregunta 13
3. ¿Tienes alguna duda sobre las otras respuestas del manual?
4. ¿Tienes ya un tiempo especial todos los días para hablar y escuchar a Dios?

*Decir: Si ya lo tienes, escríbelo al final del manual y de lo contrario piénsalo ahora, escríbelo y comprométete con Dios a hacerlo. El propósito de esta pregunta es animar a que establezcan un tiempo en el día para Dios.*

**E . Terminar con oración en conjunto\***. Que cada quién diga frases de unas 5 palabras por turno pidiendo, confesando y alabando. Animar a que aprendan el versículo de memoria.

**10 minutos**

*\* Asegúrate de dejar tiempo para orar.*

**TIEMPO TOTAL: 1,10**



## **Sesión 6: Obedeciendo el mandato de Jesús a dar generosamente**

**A. Oración** – pide que sea el Espíritu Santo que revele su palabra a nuestra mente y corazón. Acuérdate de usar palabras que todos puedan entender y que tu oración sea corta.

**B. Instrucciones** **10 minutos**

1. Haz la siguiente pregunta de rompehielo.  
Si estuvieras abandonado en una isla desierta, ¿qué tres cosas te gustaría tener a mano?
2. Pregunta cuál fue el tema de la sesión anterior y repásala muy brevemente.

**C. Trabajo individual** **20 minutos**

**D. Trabajo en grupo** **30 minutos**

- Lee las respuestas del manual o que por turnos las personas mismas las vayan dando. (Excepto las preguntas de libre respuesta)
- Plantea las siguientes preguntas para comentar en grupo:
  - 1 Conforme a tu propia opinión, ¿qué características debe tener un buen mayordomo?
  2. ¿En qué área te es difícil ser un buen mayordomo y por qué?
  3. Responder a la pregunta 14. Después tomar un tiempo de pensar en uno o dos capacidades que tienen los otros y compartirlos en grupo.  
*Posiblemente habrá alguien que diga que no sabe que capacidad tiene así que entre todos podéis decir algo que conocéis de la persona que hace muy bien. También podéis dar sugerencias en cuanto a cómo Dios puede usar cada una de las capacidades para su obra.*
  4. ¿Tienes alguna duda sobre las otras respuestas del manual?

**E. Terminar con un tiempo de oración en conjunto.** Que cada quién diga frases de unas 5 palabras por turno alabando a Dios por todo lo que nos ha dado (tesoros, tiempo, talentos y nuestro cuerpo (templo del Espíritu Santo), confesando las áreas en que no hemos sido buenos mayordomos, y pidiendo que nos capacite para ser buenos mayordomos en particular en las áreas que nos son más difíciles. **10 minutos**

**TIEMPO TOTAL: 1,10**



## **Sesión 7: Obedeciendo el mandato de Jesús de hacer discípulos**

**A . Oración** – pide que sea el Espíritu Santo que revele su palabra a nuestra mente y corazón.  
Acuérdate de usar palabras que todos puedan entender y que tu oración sea corta.

**Instrucciones** **5 minutos**

Pregunta cuál fue el tema de la sesión anterior y repásala muy brevemente.

**C . Trabajo individual** **20 minutos**

**D . Trabajo en grupo** **40 minutos**

- Lee las respuestas del manual o que por turnos las personas mismas las vayan dando.  
(Excepto las preguntas de libre respuesta)
- Plantea las siguientes preguntas para comentar en grupo:
  1. Por turnos que cada quien lea una frase que subrayó del texto de MARIA MAGDALENA – DISCIPULA DE JESUS y que diga por qué?
  2. Comparte una característica que debe tener un seguidor de Jesús. Puedes utilizar lo contestado en las preguntas 4 al 10.
  3. ¿Tienes alguna duda sobre las otras respuestas del manual?
  4. Escribir el testimonio y compartirlo (¡que no supere los 3 minutos!)

**E . Leer y repasar el COMPROMISO PERSONAL CON VIDA NUEVA. 15 minutos**

¿Te gustaría formar parte de VIDA NUEVA? Invítales a que lo piensen y que te lo digan en ese momento o mas tarde. Comunícaselo al pastor de VIDA NUEVA.

**F . Terminar con un tiempo de oración** **10 minutos**

**TIEMPO TOTAL: 1,30**



## Sesiones adicionales para el retiro: Sanidad interior

### A. Introducción

1. **Ministración** =“Cumplir con las necesidades de otros basándonos en los recursos de Dios” (John Wimber)
2. Cooperación entre Dios y nosotros (**Éxodo 14:16, 21-22**)

### B. Modelo de oración interactivo (un modelo y no una formula – colaborar con el E.S., “matrona”)

1. Entrevista - ¿Qué necesidad hay? **Mt 20:29-33**
  - ¿Para qué quieres oración? ¿Dónde te duele?
  - **ESCUCHAR** a Dios y a la persona; natural y sobrenatural
2. Decisión diagnóstica - ¿Cuál ha sido la causa?  
Buscar las causa de la necesidad. ¿Hay maldiciones, demonios, cansancio...?
3. Escoger cómo orar - ¿Cómo debemos orar?
  - Oraciones **a Dios** (petición, afirmación, en el espíritu)
  - Oraciones **de Dios** (palabra de sabiduría – Creo que Dios te dice..., palabras de autoridad, palabras proféticas)
4. Orar y evaluar - ¿Cómo va la oración?
  - **Invitar** la presencia del Espíritu Santo y colaborar con él
  - **Observar** lo que el Espíritu Santo hace (**ojos abiertos**: calor, temblar, llorando, respirando profundamente, caídas...).
  - **Oración interactiva**: poner manos apropiadamente, orar con los ojos abiertos, diálogo (persona, los que oran, Dios)
  - **Concluir** cuando se discierne que el Espíritu Santo está terminado o no sabes qué más hacer. Quizás más oración será necesaria en el futuro
  - **Puntos a considerar**:
    - a. Ore por las personas en voz baja con un equipo de dos o tres personas máximo
      - Proteja la privacidad de las personas
    - b. Una persona debe tomar el liderazgo y ser visto desempeñando ese cargo con la ayuda de otros.
    - c. Tómese el tiempo para aclarar dificultades de entendimiento, creencia y seguridad espiritual.
      - Lívelos a Cristo (conversión)
      - La plenitud del Espíritu
    - d. Explique cómo va a orar y promover la fe en una promesa particular de Dios (Una parte de la fe es encontrar una promesa de Dios y atrevernos a creerla). Es importante que la persona se sienta cómoda en un ambiente “no religioso”.
    - e. El líder debe ponerse de frente a la persona por la que está orando y pídale al Espíritu Santo que venga. Déle la bienvenida al Espíritu Santo cuando vea manifestaciones de su presencia y espera la dirección de Dios a medida que pide dirección adicional.
    - f. Pídele a Dios mentalmente que le indique lo que Él quiere que haga o diga, cómo quiere animar a la persona y los dones que quiere impartir.
    - g. Exhorte a la persona para que crea en la promesa de Dios y anticipe la venida de su Espíritu Santo
    - h. Pregunta qué esta sucediendo
      - “¿Sientes que Dios está haciendo algo?”
      - “¿Qué sientes que está sucediendo?”
5. Consejo / Seguimiento- Explica lo que ha ocurrido.
  - Dar instrucciones bíblicas si es necesario, si hay que pedir perdón ...
  - NO dar consejos personales. NO condenar a la persona si nada “parece” pasar.

#### Ejemplos de algunas manifestaciones en la Biblia:

- **Caer** (Ezeq. 3:23, Dan. 8:17, Juan 18:6, Hechos 9:4)
- **“Borrachos” en el Espíritu** (Jer 23:9, Hechos 2, Efesios 5:8)
- **Reir** (Salmo 126, Ecles. 3:4, Juan 17:3)
- **Temblar** (Jer 5:22, Hab. 3:16, Hechos 4:31)
- **Llorar** (Neh 8:9, 2Cron. 34:27, Hechos 2:37)
- **Profetizar** (Num 11:29, 1 Sam 10:10, Hechos 2:17,18)



**C . Sanidad interior – TEMORES (un paseo por el jardín de tu corazón)**

- Acompañado por Jesús. Identificar las malas hierbas de tus temores.

**D . Sanidad interior – CERRANDO PUERTAS**

1. Confesando los pecados:
  - Tentación – una vez
  - Opresión – constante pero no consumido
  - Atadura – habito consumido
  - Posesión – endemoniado
  
2. Renunciando prácticas e influencias del enemigo
  - Maldiciones del pasado
  - Religiosidad falsa (Ouija, piedras, horóscopo, control mental, palmas, control mental...)
  - Idolatría (dinero, imágenes, trabajo...)

**E . Sanidad interior – MEMORIAS**

- Pecado recibido o hecho. Dar o recibir perdón. A veces la mente no se acuerda pero el corazón si.